

### **Παιχνίδι: Έχω κάτι όμορφο να σου πω...**

Οι συμμετέχοντες κάθονται σε κύκλο και γυρίζουν ένα αυτοσχέδιο βέλος (αν δεν θέλετε να φτιάξετε 1 ή δεν βρίσκετε κάποιο έτοιμο από άλλο παιχνίδι, γυρίζετε 1 άδεια μπουκάλα). Σε όποιους 2 σταματήσει το βέλος θα πρέπει να σκεφτούν και να πουν κάτι πολύ όμορφο -που να ισχύει στα αλήθεια- ο ένας στον άλλο (αρχικά μπορεί να λέει μόνο ο ένας, ας πούμε αυτός που δείχνει η μύτη του βέλους ή το πώμα της μπουκάλας) και σε ένα μετέπειτα στάδιο να λένε και οι 2 (μπορείτε να δημιουργήσετε όσες παραλλαγές θέλετε! )

### **ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!**

Πολύ θα χαρούμε να έχουμε κάποια ανατροφοδότηση από εσάς για το πώς ήταν το παιχνίδι αυτό, για το πώς νιώσατε, τι σκέψεις ίσως θα θέλατε να μοιραστείτε μαζί μας... Είναι πολύ σημαντικό για εμάς...μιας και είστε οι πρώτοι με τους οποίους το μοιραζόμαστε! Στείλτε μας στο [Facebook](#) ή στο [Instagram](#) !!!

### **Παιχνίδι: Όμορφα λόγια σε κάρτες!**

Φτιάχνουμε με ό,τι υλικά θέλουμε κάρτες πάνω στις οποίες γράφουμε όμορφες/θετικές δηλώσεις. Αυτές οι δηλώσεις μπορεί να είναι γενικές (π.χ. προσφέρω τη βοήθειά μου σε όποιον την χρειάζεται και χαίρομαι με αυτό, από το κάθε τι που μου συμβαίνει έχω κάτι να μάθω, το χαμόγελο είναι δυναμωτικό) ή να αφορούν συγκεκριμένα μέλη της οικογένειάς μας (π.χ. η μαμά μου είναι υπέροχη, ο μπαμπάς μου είναι ευαίσθητος, ο αδελφός μου είναι δυνατός). Ανακατεύουμε τις κάρτες και όσοι θα παίξουν, τραβάνε τυχαία 1 κάρτα και την σχολιάζουν (τι θέλει να πει, γιατί πιστεύουν τους «έτυχε» αυτή η κάρτα κ.α.).

### **Παιχνίδι: Βάλε το στο ψυγείο (ή όπου αλλού)**

Όμορφες δηλώσεις που μπορεί να βρούμε και έτοιμες (γνωστά αποφθέγματα) ή και δικές μας (ό,τι όμορφο εμείς θέλουμε να θυμόμαστε, ότι όμορφο μας δίνει δύναμη).

Τοποθετούμε τις δηλώσεις αυτές πάνω στο ψυγείο μας ή όπου αλλού επιθυμούμε, για να τις βλέπουμε συχνά!

**Παραλλαγή:** Οι δηλώσεις μας μπορούν να εμπλουτιστούν εάν γράψουμε κι άλλες ΕΝΔΥΝΑΜΩΤΙΚΕΣ δηλώσεις -ακόμη και ιδέες για όμορφες πράξεις- κάθετα κάτω από αυτές (όπως τα 2 παραδείγματα που ακολουθούν) για να μπορούμε, όποτε

Θέλουμε, να κόβουμε μία από αυτές και να την κρατάμε μαζί μας ή να προχωράμε στο να πραγματοποιήσουμε την όμορφη πράξη (π.χ. σήμερα χάρισε ένα χαμόγελο σε όποιο άτομο συναντήσει το βλέμμα σου) την οποία εισηγείται το χαρτάκι που μας «έτυχε»! (Σημείωση: Αποφεύγουμε να διαβάζουμε τις δηλώσεις, πριν κόψουμε ένα χαρτάκι. Για περαιτέρω επεξηγήσεις δες το βίντεο)

### **Παιχνίδι: Κουτί όμορφων στιγμών**

Σε ένα κουτί βάζουμε όμορφες, θετικές δηλώσεις (όπως όλα τα πιο πάνω παραδείγματα) και τόσο εμείς όσο και οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μας, όποτε νιώσει την ανάγκη, τραβάει ένα χαρτάκι κι έτσι υπενθυμίζει κάτι όμορφο και ενδυναμωτικό στον εαυτό του.

**Παραλλαγή:** Φτιάχνουμε, όλα τα μέλη της οικογένειας μαζί, τα χαρτάκια που θα βάλουμε μέσα στο κουτί και οι δηλώσεις σχετίζονται μόνο με όμορφες στιγμές που ζήσαμε είτε μαζί είτε χωριστά! Έτσι μπαίνουμε και στη διαδικασία μίας όμορφης και δημιουργικής αλληλεπίδρασης και αναπόλησης!