

# Η ΕΥΤΥΧΙΑ σου είσαι ΕΣΥ!!!

Σήμερα θα : «Είμαι ευγενικός/ ή, αρκετός/ή, αγαπητός/η».

Σήμερα θα κάνω ένα ακόμα βήμα προς την επιτυχία ενός στόχου στον οποίο δουλεύω τελευταίως.

Σήμερα θα μοιραστώ μια θετική στιγμή της μέρας μου με όλη μου την οικογένεια.

Σήμερα θα προσφερθώ να βοηθήσω με τη ετοιμασία του δείπνου ή με το καθάρισμα.

Σήμερα θα μάθω κάτι μέσα από μια αποτυχία μου.

Σήμερα θα τρώω συνειδητά και συγκεντρωμένα.

Σήμερα θα είμαι καλό ακροατής και θα δίνω όλη μου τη προσοχή σε αυτόν που μου μιλάει.

Σήμερα θα δοκιμάσω μια νέα πρόκληση.

Σήμερα θα διαβάσω κάτι που με ενδιαφέρει.

Σήμερα θα χαμογέλασω σε πάνω από 2 άτομα.

Σήμερα δεν θα συγκρίνω τον εαυτό μου με κανέναν.

# ΘΑΥΜΑΤΑ... συμβαίνουν όταν

## ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ στα ΘΑΥΜΑΤΑ !

(Paulo Coelho)

Σήμερα θα βοηθήσω κάποιον.
Σήμερα θα πιστεύω σε εμένα.
Σήμερα θα δοκιμάσω κάτι καινούριο και θα το κάνω με θάρρος!
Σήμερα θα μάθω κάτι από ένα λάθος μου!
Σήμερα θα φτιάξω/ δημιουργήσω κάτι.
Σήμερα θα θέσω έναν καινούριο στόχο.
Σήμερα θα επιλέξω να έχω μια θαυμάσια μέρα.
Σήμερα θα πω σε κάποιον πόσα πολλά σημαίνει για εμένα.
Σήμερα θα ονομάσω 3 πράγματα που αγαπώ σε εμένα!
Σήμερα θα βάλω σε πρακτική εφαρμογή κάτι που έμαθα.
Σήμερα θα βρω την απάντηση σε ένα ερώτημά μου.

# Την άνοιξη αν δεν τη βρεις

## ΤΗΝ ΦΤΙΑΧΝΕΙΣ...

(Οδυσσέας Ελύτης)

Σήμερα θα φτιάξω κάτι όμορφο.
Σήμερα θα επιμένω.
Σήμερα θα είμαι υπομονετικός.
Σήμερα θα πω «ευχαριστώ» και «σ' αγαπώ».
Σήμερα θα βρω 3 πράγματα που αγαπώ στον εαυτό μου.
Σήμερα θα εστίασω στα σημαντικά και όχι στα ασήμαντα.
Σήμερα θα φτιάξω τη διάθεση σε ένα φίλο μου.
Σήμερα θα βρω ευκαιρίες για να βοηθήσω κάποιον.
Σήμερα θα βρω κάτι μοναδικό σε εμένα.
Σήμερα θα γράψω γράμμα σε ένα φίλο μου.
Σήμερα θα κάνω λάθος και θα γιορτάσω με κάποιον για αυτό.

# Φτιάξε ♥ μου το δικό σου παραμύθι...

(Διονύσης Τσακνής)

Σήμερα θα : «Είμαι ευγενικός/ ή, αρκετός/ή, αγαπητός/η».
Σήμερα θα κάνω ένα ακόμα βήμα προς την επιτυχία ενός στόχου στον οποίο δουλεύω τελευταίως.
Σήμερα θα μοιραστώ μια θετική στιγμή της μέρας μου με όλη μου την οικογένεια.
Σήμερα θα προσφερθώ να βοηθήσω με τη ετοιμασία του δείπνου ή με το καθάρισμα.
Σήμερα θα μάθω κάτι μέσα από μια αποτυχία μου.
Σήμερα θα τρώω συνειδητά και συγκεντρωμένα.
Σήμερα θα είμαι καλό ακροατής και θα δίνω όλη μου τη προσοχή σε αυτόν που μου μιλάει.
Σήμερα θα δοκιμάσω μια νέα πρόκληση.
Σήμερα θα διαβάσω κάτι που με ενδιαφέρει.
Σήμερα θα χαμογέλασω σε πάνω από 2 άτομα.
Σήμερα δεν θα συγκρίνω τον εαυτό μου με κανέναν.